



## Istituto comprensivo "Arbe - Zara "

Viale Zara n. 96 (via Arbe, 21) - 20125 MILANO

C.F. 80124730153 – Cod. Mecc. MIIC8DG00L

Milano ☎ 02/6080097 -

Sito Istituto: [www.icarbezara.edu.it](http://www.icarbezara.edu.it) - istituzionale: [MIIC8DG00L@istruzione.it](mailto:MIIC8DG00L@istruzione.it)

posta certificata: [MIIC8DG00L@pec.istruzione.it](mailto:MIIC8DG00L@pec.istruzione.it)

Codice univoco per fatturazione elettronica **UF58DE**

**CIRC. n. 129**

Milano, 27 marzo 2020

Alle Famiglie  
Al personale dell'Istituto  
Sito web

**Oggetto:** Comunicazione: "Iniziativa per promuovere la salute....a casa: OSSERVATORI BULLISMO municipio 2: materiali utili durante l'emergenza.

Si inoltra comunicazione circa "Iniziativa per promuovere la salute....a casa: OSSERVATORI BULLISMO municipio 2: materiali utili durante l'emergenza".

"Come sapete questo periodo di emergenza sanitaria ci ha obbligato a interrompere le nostre attività sociali e lavorative ordinarie, e di conseguenza anche la preziosa collaborazione per l'Osservatorio al Bullismo e Cyberbullismo del Municipio 2 di Milano".

ATS Milano continua a porre la nostra attenzione al tema della promozione della salute incentivando le persone a rimanere a casa e suggerendo buone pratiche da mettere in atto quotidianamente."

Si condividono fonti di informazioni ufficiali e risorse/opportunità di promozione del benessere fisico, sociale e psicologico mentre siamo a casa:

<https://www.promozionesalute.regione.lombardia.it/wps/portal/site/promozione-salute/dettaglioedazionale/temi/stili-di-vita/buone-pratiche-resto-acasa>.

Le proposte riguardano diverse tematiche: dall'attività fisica, alla cultura ed all'intrattenimento, per arrivare al supporto psicologico e naturalmente a strumenti per la scuola.

Anche l'Ufficio Scolastico Regionale e la Rete delle Scuole che Promuovono Salute hanno attivato un link specifico sul sito, dove è possibile trovare materiali didattici scolastici e iniziative in corso:

<https://www.scuolapromuovesalute.it/iniziative/>

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Ornella Trimarchi

Firma autografata omissa ai sensi  
dell'art. 3 D.Lgs 12/02/1993 n° 39